# Certificación Internacional en COACHING DE CLASE MUNDIAL

*por:*

IMPEL®

*Impulsando el Desarrollo del Recurso Humano*

*Avalado por:*

ASOCIACIÓN MEXICANA DE COACHING®

# ¿QUÉ ES COACHING?

El Coaching desarrolla conciencia, facultando la elección y lleva al Coachee a la acción para generar cambios. Desencadena el potencial de la persona para maximizar su desempeño. Más que enseñar, esta metodología genera nuevos aprendizajes.

El Coach acompaña al Coachee a generar los resultados que desea en su vida personal y profesional, obteniendo lo mejor de sí.

Esta certificación proveerá al participante más de 50 herramientas que le brindarán la capacidad de realizar un acompañamiento *face to face* con directores, gerentes, ejecutivos o cualquier persona que desee alcanzar una meta, sin importar que ésta sea de carácter personal o profesional.

El Coach en el momento del acompañamiento generará estados óptimos para que el Coachee esté enfocado a la solución de sus problemas, pasando de inmediato a acciones que lo empoderen para el logro de sus objetivos.

# OBJETIVO GENERAL

El Objetivo general del entrenamiento es adquirir los conocimientos de la metodolgía y llevar a la práctica las herramientas que le facilitarán su trabajo como Coach.

A la vez que, durante el proceso de aprendizaje descubrirá que puede generar cambios positivos y substanciales en su vida personal y profesional a través del desarrollo de las competencias del Coaching.

Una vez finalizado este entrenamiento y desarrollando las competencias internacionales como Coach podrá aplicar lo aprendido a nivel ejecutivo o personal.

## *DIRIGIDO A:*

Directores, gerentes, jefes de área, ejecutivos, medios mandos o profesionales independientes que deseen convertirse en Coaches profesionales con el reconocimiento de los programas IMPEL avalados y siendo miembros de la **Asociación Mexicana de Coaching (AMCO)** utilizando todas las competencias desarrolladas en Coaching para las diferentes áreas de su vida laboral y personal.

# ACERCA DE:

IMPEL®

*Impulsando el Desarrollo del Recurso Humano*

IMPEL es una empresa internacional dedicada a impulsar el desarrollo integral del individuo y de las organizaciones a través de valores, metodologías y tecnología de vanguardia; cuenta con más de **3,000 Coaches** certificados y más de **100 generaciones** que nos respaldan en México y Latinoamérica.

Con más de 25 años de experiencia desarrollando conocimientos, habilidades y competencias con enfoque en el Desarrollo Humano.

---

ASOCIACIÓN MEXICANA DE COACHING®

Somos parte de la **Asociación Mexicana de Coaching,** la cual es el organismo regulador de Coaching en México.

Dedicados y comprometidos a la profesionalización del Coaching, estableciendo estándares de ética.

Con el propósito de impulsar la mejora continua avalando programas profesionales de calidad.

# MODELOS QUE INTEGRA

## Corrientes Filosóficas
(Método Socrático, Fenomenología)

*"Se basa en las diferentes aportaciones filosóficas relacionadas con el ser y su actuar, como lo son: El Método Socrático, el Existencialismo, la Fenomenología y la Axiología".*

**Sócrates, Jean-Paul Sartre, Edmund Hussler**

## Psicología Humanista

*"Propone un estudio del ser humano entendiéndolo como un ser consciente, intencional, en constante desarrollo; cuyas representaciones y estados mentales son una fuente válida de conocimiento sobre sí mismo".*

**C. Rogers, A.Maslow**

## Programación Neurolingüística

*"Constituye un modelo, formal y dinámico de como funciona la mente y la percepción humana; como procesa la información, la experiencia y las diversas implicaciones que esto tiene para el éxito personal".*

**John Grinder, Richard Bandler, Robert Dilts**

# MODELOS QUE INTEGRA

## Ontología del Lenguaje

*"Desde el poder del lenguaje, aporta una manera diferente de interpretar a los seres humanos, su modo de relacionarse, de actuar y de alcanzar los objetivos que se proponen. Es de ahí, donde, tanto las personas como las organizaciones, mediante una red de conversaciones logran la transformación en su ser y estar".*

**G. Frege, B.Russel, N. Chomsky, L. Wittgenstein, R. Echeverría.**

## Juego Interior

*"Utiliza un estilo o herramienta para descubrir como cambiar el diálogo interno para optimizar el potencial y desempeño de las personas".*

**Timothy Gallwey**

## Psicología Cognitiva-Conductual

*"Su objetivo es ayudar a comprender que los pensamientos influyen en el comportamiento; enseñar que si bien, no se pueden controlar todos los aspectos del mundo que los rodea, pueden tomar el control de como interpretar y manejar las cosas en su entorno".*

**John B. Watson, Ivan P. Pavlov, B.F. Skinner**

# VENTAJAS COMPETITIVAS

1.- Empresa internacional con presencia en 7 ciudades de México y Latinoamérica.

2.- Contamos con más de 25 años de experiencia desarrollando conocimientos, habilidades y competencias con enfoque en el Desarrollo Humano.

3.- Más de 3,000 Coaches certificados a lo largo de más de 100 generaciones en México y Latinoamérica.

4.- Programas desarrollados por entrenadores de calidad y experiencia con prácticas de campo ante situaciones reales, respaldados por una plataforma virtual.

5.- Acompañamiento personalizado con coaches a lo largo de la Certificación.

6.- Avalada por la **Asociación Mexicana de Coaching (AMCO)**

7.- Ser parte de la Comunidad Impel, una comunidad de aprendizaje continuo, mediante eventos presenciales y virtuales.

# BENEFICIOS

***PARA EL PARTICIPANTE:***

- Reestructurar creencias limitantes por creencias empoderadoras.
- Promover mayores recursos.
- Mejorar calidad de vida.
- Acelerar consecución de objetivos.
- Desarrollar habilidades y competencias a nivel gerencial y directivo que permitirán constituir equipos de trabajo más eficientes, orientados al logro de sus metas y objetivos.
- Ampliar la gama de servicios como consultor o profesional independiente.
- Aplicación práctica inmediata que permite llegar al logro de sus metas obteniendo mejores resultados en su área.
- La certificación cumple con las competencias internacionales para lograr la credencializacion de la International Coach Federation (ICF)
- Ser miembro de la **Asociación Mexicana de Coaching (AMCO).**
- Ser miembro de la **Comunidad IMPEL**: Networking y actividades de desarrollo continuo.

***PARA LAS EMPRESAS:***

- Desarrollo de liderazgo creativo.
- Desarrollo y reforzamiento de competencias laborales que impactan en la generación de talento.
- Construye y fortalece un equipo de trabajo sólido y de alto desempeño.
- Mejora la comunicación en el equipo de trabajo.
- Contribuye a una cultura organizacional enfocada a resultados.
- Desarrollo de habilidades y competencias de su personal para el logro de sus objetivos.
- Motiva y retiene al talento humano mediante una propuesta de plan de crecimiento, así como, de desarrollo profesional y personal.
- Modifica comportamientos deseables para la organización que impactan en el desempeño.
- Alinea objetivos personales con los organizacionales.
- Enfoque centrado en soluciones.

# REQUISITOS DE INGRESO

- Completar el registro de Inscripción en línea.
- Realizar pago de inscripción.
- Haber concluido carrera profesional y/o tener dos años de experiencia laboral.

***REQUERIMIENTOS TÉCNICOS PARA CADA MÓDULO:***.

- Tablet/iPad o Laptop
  - Se enviará archivo descargable previo a cada módulo.
  - Pentium, mínimo a 1Ghz.
  - 1 Gb en RAM.
  - Capacidad de disco duro de 250Mb.
  - Resolución mínima de 1024x768.
  - Puerto de entrada USB.
- Memoria portatil USB con mínimo 4GB disponibles.

# ¿QUÉ INCLUYE LA CERTIFICACIÓN?

***Entrenamiento teórico y práctico en 5 módulos,*** *impartido en español.*

- El participante aprenderá más de 50 herramientas que le brindarán la capacidad de realizar un acompañamiento *face to face* con cualquier ejecutivo o persona que desee alcanzar una meta, sin importar que ésta sea de carácter profesional o personal.
- La certificación es dictada por entrenadores Internacionales IMPEL
- Grupos de estudio durante el proceso de certificación.
- Apoyo de plataforma virtual.

*Material electrónico por módulo:*

- Entrenamiento teórico y práctico en 5 módulos.
- Grupos de estudio durante el proceso de certificación.
- Material electrónico por módulo para el participante.

- Certificado como Coach por IMPEL con aval de la **Asociación Mexicana de Coaching (AMCO)**, el participante será miembro por un año de la Asociación nacional en Coaching más prestigiosa de México.
- Pertenecer a la **Comunidad Impel.**
- Acceso gratuito a *Webinars* virtuales.

# CONTENIDO TEMÁTICO

## MÓDULO 1

### COACHING

- Introducción al Coaching.
- Diferencias entre Coaching y otras Disciplinas.
- Tipos de Liderazgo.
- Bases Filosóficas, Sociales y Psicológicas del Coaching.
- Piramide de Oro (Modelo GROW).
- Eje de la motivación.
- Competencias Básicas.
- Sintonía y Confianza con el Cliente.
- Contrato Psicológico.
- Metas.
- Los 8 Tipos de Conversaciones en las Metas.
- Plan de Acción.
- Secuencia de una Sesión de Coaching.
- Estructura de Proceso de Intervención.
- Créditos para Certificación.

## MÓDULO 2

### LENGUAJE

- El Poder del Sonido y la Palabra.
- Tipos de Lenguaje.
- Enfoque de las Conversaciones Generativas.
- Las Preguntas de Impacto.
- Meta Preguntas.
- Perfil de las Preguntas de Impacto.
- La Escucha.
- Los 5 Niveles de Escucha y el Poder de la Empatía.
- Diálogo Interno.
- El Observador .
- Técnica Weri.
- Mapas Mentales.
- Hábitos y Estímulos.
- Tareas en Coaching.

# CONTENIDO TEMÁTICO

## MÓDULO 3

### CREENCIAS

- Creencias.
- Tipos de Creencias.
- Identificación de Creencias.
- Marcos de Creencias.
- Creencias en el Proceso de Vida.
- Ventana de Creencias.
- Creencias del Coaching.

## MÓDULO 4

### VALORES

- Valores.
- Proceso Valorativo.
- Valores, Costumbres y Moral.
- La Importancia de los Valores.
- Congruencia.
- Metas y Valores.
- Procesos del Valor Fundamental.
- Evocando los Valores del Cliente.
- Traducir los Valores a Comportamientos.
- Retroalimentación.

## MÓDULO 5

### ENFOQUES

- Proceso de Desarrollo.
- La Travesía del Guerrero.
- Funciones Particulares de un Coach.
- Perspectivas.
- Modelo de las 4 Posiciones.
- Emocionalidad en Coaching.

# PARA TOMARSE EN CUENTA

La conclusión de todos los modulos por sí sólo no garantiza la certificación. Los certificados son otorgados por demostrara las habilidades y desarrollo de las competencias internacionales de Coaching; no son otorgados exclusivamente por asistencia.

IMPEL se reserva el derecho de cambiar o sustituir a los entrenadores en cualquier módulo, en caso necesario. Ninguna alteración invalida los programas anteriores.

IMPEL le da la bienvenida a todos los participantes, independientemente del credo, color, orientación sexual, formación cultural u origen étnico, y se reserva el derecho de rechazar estudiantes que muestren comportamiento no ético, o cuya salud mental/emocional pueda perjudicar el proceso de aprendizaje.

El reconocimiento de cualquier certificado de Coaching emitido por IMPEL, significa explícitamente que el Coach certificado respeta, aplica y sigue el reglamento y ética de IMPEL. Si se comprueba que el Coach violó tales normas y ética, su certificado será cancelado automáticamente.

## *ESTÁNDARES Y ÉTICA DE IMPEL / AMCO:*

Este código de éstica establece los principios generales a los que IMPEL suscribe. Los principios son un código de actuación que guían la conducta basada en principios, respeto y valores. Los principios que no establecen en detalle lo que el Coach tiene que hacer, sino que da los principios rectores en los que el Coach puede desenvolverse libremente.

Para conocer en su totalidad las políticas de los estándares y ética de IMPEL / AMCO, visita el siguiente link:

http://amco.org.mx/mkt/docs/Etica.pdf

# EDUCACIÓN CONTINUA

## *COACHING DE VIDA:*

*Programa creado por* ***Norma Alonso***

Los participantes conocerán diversas técnicas de intervención de **Coaching de Vida**, mismas que le permitirán diseñar un proyecto de vida exitoso y trascendente. Así-mismo, revisará diversos temas que le llevarán a potencializar su existencia, diri-giéndole a la conquista de la mejor versión de sí mismo.

Este conocimiento lo podrán utilizar en su propio proceso de desarrollo personal y en el acompañamiento de otros.

## *COACHING DE EQUIPOS:*

*Programa creado por* ***Carlos Alonso***

La finalidad del **Coaching de Equipos**, según Alan Cardón, es acompañar el desa-rrollo del rendimiento colectivo, de forma lógica y mesurada, para que el resul-tado operacional del conjunto supere ampliamente el potencial de la suma de sus partes. Se basa en el desarrollo de las relaciones entre los trabajos y las misiones de sus miembros y a la vez con el entorno.

## *COACHING DEPORTIVO:*

El participante aprenderá a relacionar al Coaching y al entrenamiento men-tal con el deporte, utilizando técnicas que permitirán al deportista eliminar creencias y pensamientos que estén limitando el desempeño y resultados esperados en cada competencia.

*Avalados por:*

ASOCIACIÓN MEXICANA
DE COACHING®

IMPEL®

*Impulsando el Desarrollo del Recurso Humano*

www.impel-mx.com

www.amco.org.mx

ASOCIACIÓN MEXICANA DE COACHING®